

# Curriculum Vitae



**Lidia Zabłocka-Żytka** – psychologist, Ph.D.,  
e-mail: lzablocka@aps.edu.pl  
lidia@blueroom.pl

## Work experience:

- |                |  |
|----------------|--|
| 2004 - present | The Maria Grzegorzewska Academy of Special Education, Institute of Applied Psychology, Assistant Professor (lecturer and researcher) |
| 2009 - present | The Institute of Psychiatry and Neurology, consultant- psychologist, psychotherapist   |
| 2002 - 2003    | psychologist in the Clinical Hospital of Onkology in Lublin.   |

## Education and Training:

- |            |  |
|------------|--|
| 2009       | The John Paul II Catholic University of Lublin- Ph.D. in social science, field: Psychology |
| 2002- 2006 | A professional study of psychotherapy, UJ, Krakow  |
| 2001       | The Catholic University of Lublin- MA field: Clinical Psychology                           |
| 2001       | Erasmus scholarship, Katholieke Universiteit Leuven, Belgium.                              |

## Publications:

Czabała, C., Danielewicz, D., Rola, J., Szulawski, M., Zabłocka-Żytka, L. (2009). Violence at Polish Schools - analysis of the phenomenon and prevention methods. *The Rumunian Review of Child Psychiatry*

Zabłocka-Żytka, L., Wojda, J., Smulczyk, M., Czabała, Cz. (2009). Zdrowie psychiczne gimnazjalistów uczęszczających do „Szkół z klasą”. *Badania porównawcze. (Mental health of students attending the "School with the class". Comparative studies.)*. *Pedagogika Społeczna* 3/2009, 63-74.

Zabłocka-Żytka, L. (2010). Rola wsparcia społecznego w zmaganiu się z chorobą nowotworową. (The role of social support in coping with cancer) W: E. Zasepa (red.) *Gdy myślę choroba...Gdy myślę niepełnosprawność...Choroba, niepełnosprawność, cierpienie oraz postawy wobec nich. W teorii i badaniach.* (s. 245-256). Warszawa: APS.

Zabłocka-Żytka, L., Szulawski, M., Wojda, J., Czabała Cz. (2010). Zapobieganie zachowaniom destrukcyjnym i autodestrukcyjnym wśród dzieci młodzieży szkolnej. Wnioski z realizacji międzynarodowego projektu "Child and Adolescent Mental Health in Enlarged European Union" (Prevention of destructive and self-destructive behavior disorders among children and adolescents. The conclusions of the international project "Child and Adolescent Mental Health in Enlarged European Union"). W: K. Okulicz-Kozaryn, K. Ostaszewski (red.). *Promocja zdrowia psychicznego. Badania i działania w Polsce, część druga*. Warszawa: Instytut Psychiatrii i Neurologii.

Zabłocka-Żytka, L., Hintze, B., Sokołowska, E., Kluczyńska, S. (2011). Ćwiczenia z podstawowych umiejętności pomagania. (The exercises of the basic skills in supporting). W: B. Weigl, (red.) *Psychologia rozwoju i podstawy pomagania. Teoria – ćwiczenia – praktyka* (s. 91-162). Warszawa: Wydawnictwo APS.

Sokołowska, E., Zabłocka-Żytka, L. (2013). Psychologia rozwojowa dla klinicystów. Pomocne ćwiczenia i interwencje. (Developmental psychology for clinical psychologists. Helpful exercises and interventions). Warszawa: Fraszka Edukacyjna.

Zabłocka-Żytka, L. (2013). Zrozumieć pacjenta. Stres choroby przewlekłej i sposoby radzenia sobie n przykładzie pacjentek z rakiem piersi. ( To understand the patient. Stress and coping with chronic disease o the example of breast cancer patients). W: B. Zasepa (red.). *Doświadczenie choroby i niepełnosprawność* (s.109-124). Warszawa: Wydawnictwo APS.

Zabłocka-Żytka, L. (2015). Poradnictwo psychologiczne dla osób chorych somatycznie ( Psychological counselling for people with somatic disease). W: Cz. Czabała, S. Kluczyńska (red.). *Poradnictwo psychologiczne*. Warszawa: PWN.

Sokołowska, E., Zabłocka-Żytka, L., Kluczyńska S., Wojda- Kornacka J. (2015). Zdrowie psychiczne młodych dorosłych. Wybrane zagadnienia (The mental health of young adults). Warszawa: Wydawnictwo Difin.

## ***Projects:***

European Union Project "CAMILLE - Empowerment of Children and Adolescents of Mentally Ill Parents through Training of Professionals working with children and adolescents", 2013-2015, intermediate researcher  
European Union Project "CAMHEE- Child and Adolescent Mental Health in Enlarged Europe", 2007-2009, intermediate researcher

Local projects:

2013-2015 "Research tool construction to assess students' mental health"  
BSTP 22/13-I- a project coordinator,  
2014-2015 "Piloting of the "PsychoŻak" mental health promotion program for university students"  
BSTP 35/14-I - a project coordinator.